

# Regulamin XVI Biegu Rolnika w Toczyłowie

Wójt Gminy Grajewo Grzegorz Górski  
Klub Sportowy „Maratonka” Grajewo  
Mieszkańcy wsi Toczyłowo  
serdecznie zapraszają na

**XVI Bieg Rolnika**  
**Mistrzostwa Województwa Podlaskiego LZS Rolników**  
**Toczyłowo, 20 września 2025 r. godz. 10.00**



Zadanie współfinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

## Organizatorzy i współorganizatorzy:

Wójt Gminy Grajewo, KS Maratonka Grajewo, Ministerstwo Sportu i Turystyki, Województwo Podlaskie, Sołectwo Toczyłowo, Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku, Stowarzyszenie na rzecz Gminy Grajewo, Koło Gospodyń Wiejskich w Toczyłowie, Związek Ochotniczych Straży Pożarnych RP Oddział Gminny w Grajewie, Koło wędkarskie 83 PZW Grajewo, Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Białogrądy, MOSiR Grajewo, 10-5 Hufiec Pracy Grajewo.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Podlaskie



Bank Spółdzielczy w Szczuczynie, SM Mlekpól, Intermarche Grajewo, Biał-Rol, Saldo Plus, Parbet, Erbud, Unidrog, MARPO, Budokan II, Nawitronik, IdeaMotors, Agrocentrum, OX2, Energix, Domrel, Rekin, Megawat, Moto-Trio Restauracja Stara Kuźnia w Rudzie, Promoshop, NET-COM.

Współpraca medialna: [www.e-grajewo.pl](http://www.e-grajewo.pl), [www.grajewo24.pl](http://www.grajewo24.pl)

## 1. Program.

Miejsce: Świetlica wiejska w Toczyłowie, 19 - 200 Grajewo, Toczyłowo 50.

Termin: 20 września 2025 r. (sobota) od godz. 10.00.

Program:

10.00 zbiórka uczestników i uroczyste otwarcie

10.15 dziewczęta w wieku przedszkolnym (rocznik 2019 i młodsi) - 100 m

chłopcy w wieku przedszkolnym (rocznik 2019 i młodsi) - 100 m

10.20 dziewczęta w wieku 7 - 8 lat (roczniki 2018 i 2017) - 300 m

chłopcy w wieku 7 - 8 lat (roczniki 2018 i 2017) - 300 m

10.35 dziewczęta w wieku 9 - 10 lat (roczniki 2016 i 2015) - 600 m

chłopcy w wieku 9 - 10 lat (roczniki 2016 i 2015) - 600 m

10.50 dziewczęta w wieku 11 - 12 lat (roczniki 2014 i 2013) - 600 m

chłopcy w wieku 11 - 12 lat (roczniki 2014 i 2013) - 600 m

11.05 bieg integracyjny - 100 m

11.10 dziewczęta w wieku 13 - 14 lat (roczniki 2012 i 2011) - 800 m

chłopcy w wieku 13 - 14 lat (roczniki 2012 i 2011) - 800 m

11.30 **Bieg główny 5000 m** (kategoria open oraz rolników) oraz **Bieg „Jestem EKO-segreguję!” 1500 m** (kategoria eko-open) - **start wspólny.**

Uwaga: zawodnicy będą sklasyfikowani tylko na dystansie, jaki zadeklarują w biurze zawodów dekoracja zawodników w biegach dzieci i młodzieży następować będzie po ukończeniu danego biegu, zaś około godz. 12.45 ogłoszenie wyników biegów dorosłych, wręczenie nagród, ciepły posiłek, napoje, kawa, herbata.

## 2. Trasa biegu na 5000 m i 1500 m.

Trasa nie jest atestowana. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym. Trasa będzie oznakowana, zabezpieczona przez wolontariuszy. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania przepisów kodeksu drogowego oraz wskazówek organizatorów.

**Bieg główny 5000 m** - start przed Świetlicą wiejską w Toczyłowie, biegniemy drogą wzdłuż linii brzegowej do miejscowości Bogusze, po przebiegnięciu 2500 m nawrót oznakowany winderem Maratonki. Wracamy tą samą drogą. Meta będzie w miejscu startu. Rodzaje nawierzchni: asfalt i szutr.

**Bieg „Jestem EKO-segreguję!” 1500 m** - start przed Świetlicą wiejską w Toczyłowie, biegniemy drogą wzdłuż linii brzegowej do placu zabaw przy jeziorze, po przebiegnięciu 750 m nawrót oznakowany winderem Maratonki. Wracamy tą samą drogą. Meta będzie w miejscu startu. Rodzaje nawierzchni: asfalt i szutr.

## 3. Uczestnictwo.

Do startu w Biegu głównym 5000 m oraz Biegu „Jestem EKO-segreguję!” 1500 m dopuszczeni zostaną zawodnicy (kobiety i mężczyźni), którzy ukończyli 18 rok życia oraz posiadają aktualne badania lekarskie lub podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach i starcie na własną odpowiedzialność. Zawodnicy w trakcie biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków i startują na własną odpowiedzialność. Przyjęcie numeru startowego bądź karty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu. **Uwaga! Opłaty startowej nie ma!**

## 4. Zgłoszenia.

Zgłoszenia imienne do udziału w Biegu głównym 5000 m i Biegu „Jestem EKO-segreguję!” 1500 m przyjmujemy na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) do 19.09.2025. Należy podać imię i nazwisko, rok urodzenia, miejscowość, województwo i/lub przynależność klubową. Następnie wybrać dystans 5000 m, w tym kategorię open lub kategorię rolników bądź dystans 1500 m, w tym kategorię eko-open. Zapisy możliwe również w dniu zawodów od godz. 9.00 do godz. 11.00 w biurze zawodów. Przygotujemy 80 pakietów startowych, które w pierwszej kolejności otrzymają zawodnicy zgłoszeni internetowo. Lista zgłoszonych zawodników będzie dostępna na stronie [www.maratonka.pl](http://www.maratonka.pl). W przypadku kategorii rolników fakt zamieszkiwania lub zameldowania na wsi nie jest wystarczający do zakwalifikowania zawodnika do kategorii rolników (ostateczne rozstrzygnięcia podejmuje Organizator). Rolnikiem jest osoba, której głównym źródłem utrzymania jest hodowla zwierząt lub produkcja roślinna. Ostateczna interpretacja Regulaminu Imprezy należy do Organizatora. Sprawy sporne wynikające z uczestnictwa w biegach rozstrzygać będzie także Organizator.

## 5. Klasyfikacja i nagrody.

Nagrody w biegach:

- Bieg główny 5000 m, w kategorii open kobiet i mężczyzn, za zajęcia I miejsca - żywy kogut,
- Bieg główny 5000 m, w kategorii open kobiet i mężczyzn, za zajęcia miejsc I-III - statuetki,

- Bieg główny 5000 m, w kategorii open kobiet i mężczyzn, za zajęcia miejsc I-VI - nagrody rzeczowe,
- Bieg główny 5000 m, w kategorii rolników kobiet i mężczyzn, za zajęcia miejsc I-III - statuetki,
- Bieg główny 5000 m, w kategorii rolników kobiet i mężczyzn, za zajęcia miejsc I-VI - nagrody rzeczowe,
- Bieg „Jestem EKO-segreguję!” 1500 m, w kat. kobiet i mężczyzn, za zajęcia miejsc I-III - statuetki,
- Bieg „Jestem EKO-segreguję!” 1500 m, w kat. kobiet i mężczyzn, za zajęcia miejsc I-VI - nagrody rzeczowe,
- okolicznościowe medale i upominki dla pierwszych 80 zawodników, którzy ukończą Bieg główny 5000 m i Bieg „Jestem EKO-segreguję!” 1500 m,
- w biegach towarzyszących za I-III miejsca nagrody rzeczowe oraz okolicznościowe medale i słodycze dla wszystkich uczestników.

## 6. Wydarzenia towarzyszące.

Warsztaty edukacyjne dot. segregacji odpadów, stoiska promocyjne, wata cukrowa, popcorn, malowanie twarzy.

## 7. Kontakt.

Dodatkowe informacje można uzyskać:

Marcin Myszka tel. 519 508 602, e-mail: [marcin.myszka@vp.pl](mailto:marcin.myszka@vp.pl)

Waldemar Szycik tel. 516 109 383, e-mail: [waldi8463@wp.pl](mailto:waldi8463@wp.pl)

Jacek Szeszko, tel. 503 146 555, e-mail: [jszeszko@uggrajewo.pl](mailto:jszeszko@uggrajewo.pl)

## 8. Publikacja zdjęć.

Organizatorzy informują, że będą publikowali zdjęcia z zawodów - bez uzyskiwania od każdego uczestnika zgody na wykorzystanie jego wizerunku, spełniając warunki wyrażone w art. 81 ust. 2 pkt 2 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych - na fanpage'u Gminy Grajewo w serwisie społecznościowym Facebook, na stronie internetowej Gminy Grajewo, na fanpage'u Klubu Sportowego Maratonka Grajewo w serwisie społecznościowym Facebook na stronie internetowej Klubu Sportowego Maratonka Grajewo, w celu promowania działań Gminy Grajewo i Klubu Sportowego Maratonka Grajewo.

## 9. Klauzula informacyjna Maratonki Grajewo.

Na podstawie art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), publ. Dz. Urz. UE L Nr 119, s. 1 informujemy, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Klub Sportowy Maratonka Grajewo, ul. Strażacka 2, 19-200 Grajewo tel. 604 550 860.
2. W sprawach z zakresu ochrony danych osobowych mogą Państwo kontaktować się z wyżej wzmiankowanym podmiotem.
3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu realizacji obowiązków prawnych ciążących na Administratorze.
4. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji ww. celu z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach odrębnych, w tym przepisów archiwalnych.
5. Podstawą prawną przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. c) ww. Rozporządzenia. Odbiorcami Pani/Pana danych będą podmioty, które na podstawie zawartych umów przetwarzają dane osobowe w imieniu Administratora.
6. Osoba, której dane dotyczą ma prawo do: - dostępu do treści swoich danych oraz możliwości ich poprawiania, sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także - w przypadkach przewidzianych prawem - prawo do usunięcia danych i prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Państwa danych.- wniesienia skargi do organu nadzorczego w przypadku, gdy przetwarzanie danych odbywa się z naruszeniem przepisów powyższego rozporządzenia tj. Prezesa Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa. Ponadto informujemy, iż w związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych nie podlega Pan/Pani decyzjom, które się opierają wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, o czym stanowi art. 22 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

## 10. Klauzula informacyjna Urzędu Gminy Grajewo.

Na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.UE.L. z 2016r. Nr 119, s.1 ze zm.) - dalej: „RODO” informuję, że:

1. Administratorem Państwa danych jest Wójt Gminy Grajewo, ul. Komunalna 6, 19-200 Grajewo, tel. 86 272 30 00, e-mail: [sekretariat@uggrajewo.pl](mailto:sekretariat@uggrajewo.pl).
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych za pośrednictwem adresu email: [iod@uggrajewo.pl](mailto:iod@uggrajewo.pl) lub pisemnie pod adres Administratora.
3. Państwa Dane osobowe obejmujące imię i nazwisko przetwarzane będą w celu organizacji, przeprowadzenia i dokumentacji zawodów (komunikat, pokwitowanie odbioru nagród) oraz zapewnienia na nich bezpieczeństwa. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. a) RODO tj. wyrażona przez Państwa zgoda na przetwarzanie danych osobowych, art. 6 ust. 1 lit. c) RODO tj. przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze, w związku z realizacją obowiązków prawnych związanych z realizacją ustawowych zadań; własnych, zleconych oraz porozumień z organami

władzy państwowej i samorządowej, w szczególności ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tj. Dz. U. z 2024 r. poz. 1465); oraz regulaminu **XVI Bieg Rolnika w Toczyłowie**.

4. Państwa dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celu z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach szczególnych, w tym przepisów archiwalnych tj. 5 lat. Natomiast z przypadku danych podanych dobrowolnie - co do zasady do czasu wycofania przez Państwa zgody na ich przetwarzanie.
5. W związku z przetwarzaniem danych osobowych w celach, o których mowa w pkt 3, mogą być one przekazywane:
  - a) organom władzy publicznej oraz podmiotom wykonującym zadania publiczne lub działającym na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa,
  - b) podmiotom, które na podstawie umów powierzenia przetwarzają dane osobowe w celu świadczenia usług na rzecz Gminy Grajewo, Urzędu Gminy Grajewo.
6. Odbiorcami Państwa danych mogą być osoby upoważnione przez Administratorów danych osobowych, np. pracownicy oraz podmioty uprawnione z mocy prawa.
7. Państwa dane osobowe będą przekazywane do Stanów Zjednoczonych Ameryki. Komisja Europejska w dniu 10 lipca 2023 r. wydała decyzję stwierdzającą odpowiedni stopień ochrony danych w odniesieniu do tego państwa trzeciego zapewniony przez tzw. "Ramy ochrony danych UE-USA" (EU-US Data Privacy Framework).
8. W związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych, przysługują Państwu następujące prawa:
  - a) prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii,
  - b) prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych,
  - c) prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
  - d) w przypadku gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie wyrażonej zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO) - prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem,
  - e) w przypadku gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie wyrażonej zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO) - prawo do usunięcia danych,
  - f) prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), w sytuacji, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO).
9. Państwa dane osobowe będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, lecz nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym o profilowaniu.
10. Informujemy, że w przypadku wyrażenia przez osobę, której dane dotyczą lub rodziców bądź opiekunów prawnych osoby niepełnoletniej zgody na rozpowszechnianie wizerunku poprzez jego publikację w serwisie/na portalu społecznościowym Facebook, którego właścicielem jest firma Meta Platforms Inc. – ww. dane osobowe zostaną udostępnione dla: Meta Platforms Ireland Limited (dawniej Facebook Ireland Limited, 4 Grand Canal Square, Dublin, Irlandia) i dla Meta Platforms Inc. z siedzibą w Menlo Park (poprzednio Facebook Inc., 1601 Willow Road, Menlo Park, CA 94025, USA). W związku z powyższym, opublikowane dane osobowe będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy do państwa trzeciego tj. do Stanów Zjednoczonych Ameryki (USA), gdzie obowiązują inne przepisy z zakresu ochrony danych osobowych niż na terenie Unii Europejskiej. Przepisy te mogą nie zapewniać dostatecznie odpowiedniego stopnia ochrony danych, co ma związek z Wyrokiem Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej z dnia 16 lipca 2020 r. w sprawie Data Protection Commissioner przeciwko Facebook Ireland Ltd i Maximilianowi Schremsowi (sygn. C - 311/18), na mocy którego dokonano unieważnienia tzw. Tarczy Prywatności – tj. umowy stanowiącej podstawę przekazywania danych pomiędzy USA – UE. Tym samym, przekazywanie danych osobowych do ww. państwa trzeciego nie znajduje podstawy w decyzji Komisji stwierdzającej odpowiedni stopień ochrony, o której mowa w art. 45 ust. 1, a ww. państwo trzecie nie zapewnia gwarancji właściwego stopnia ochrony danych.